

Scaphoideumfraktur

- Brud på håndleddets bådben

Brud på håndleddets bådbensknogle (scaphoideum) kan være en alvorlig sag. **Hvornår skal sådanne brud opereres?**

Bådbenet også kaldet scaphoideum eller naviculare er en vigtig knogle, hvad angår håndleddets bevægelse og stabilitet. Brud på knoglen kan derfor, såfremt de ikke heler op, bevirke kroniske funktionelle smerter i håndleddet tillige med en forøget risiko for hurtigere udvikling af slidgigt i håndleddet og håndrodsknoglerne. Brud på bådbenet kan være problematisk med hensyn til knogleheling pga. en relativ dårlig blodforsyning enkelte steder i knoglen. De fleste brud heler dog ved almindelig gipsbehandling i 8-12 uger. Nogle gange vælger man at operere et friskt brud såfremt bruddet vurderes til at være forskudt eller, at det gaber for meget. Gamle brud, som ikke er helede, og derfor vedvarer med at give smerter, kan man også vælge at operere - ligeledes for at mindske smerter og tendensen til slidgigt.

Traumemekanisme

Brud på bådbensknoglen opstår oftest ved fald på bago-verbøjet håndled, hvor man tager fra med hånden i forbindelse med faldet.

Operation af friske brud

Operationen foregår almindeligvis i fuld bedøvelse, hvor man kan vælge at isætte en enkelt specialskrue i knoglen gennem en ganske lille åbning i huden. Det kan også blive nødvendigt af tekniske grunde at lave en større operativ åbning omkring knoglen. Skruen skal ikke fjernes igen.

Operation af gamle brud

Ved disse brud er der sket en dårlig heling, og det er derfor nødvendigt at rense op i selve bruddet og ilægge noget ekstra knoglevæv, som oftest tages fra patientens hoftekam, og det vil derfor være nødvendigt at lave en lille operation på hoftekammen, hvor man udtager lidt knogle til selve operationen.

Risikomomenter

Hvad enten bruddet opereres eller ej, er der en mindre risiko for at bruddet ikke heler. Ved operation kan der endvidere opstå infektion.

Efterbehandling af friske brud, som er opereret

Patienten udskrives typisk dagen efter operation, såfremt der er ro i hånden og armen. Der vil være anlagt en gips-skinne, som skal blive siddende i de første 2 uger, hvor patienten møder ind til ambulatoriet og får fjernet denne samt stingene. Ved samme lejlighed vil der blive anlagt en aftagelig skinne, og instruks via ergoterapien omkring bevægeøvelser. Denne sidste skinne skal yderligere bæres i 3 uger, således at den samlede bandageringstid er 5 uger. Efter ca. 3 måneder vil patienten blive indkaldt igen, og få taget et røntgenbillede via ambulatoriet, og såfremt dette viser god heling i bruddet, kan patienten begynde kraftigere belastning af håndleddet. Har man hårdere fysisk arbejde, eksempelvis som håndværker eller arbejde af lignende karakter, skal man således ikke forvente, at

man kan belaste sit håndled noget videre før tidligst efter 3 måneder.

Ved problemer

Kan du kontakte:

- Ortopædkirurgisk sengeafdeling, telefon 7927 4550.
- Ortopædkirurgisk Ambulatorium, telefon 7927 4640 mellem kl. 09.00-15.00.
- Skadestuen, telefon 7927 4456.
- Du kan også kontakte din egen læge.

Regionshospitalet Horsens

Ortopædkirurgisk afdeling

Sundvej 30

DK-8700 Horsens

Telefon +45 7927 4444

Telefax +45 7927 4930

www.regionshospitalet-horsens.dk

post@horsens.rm.dk