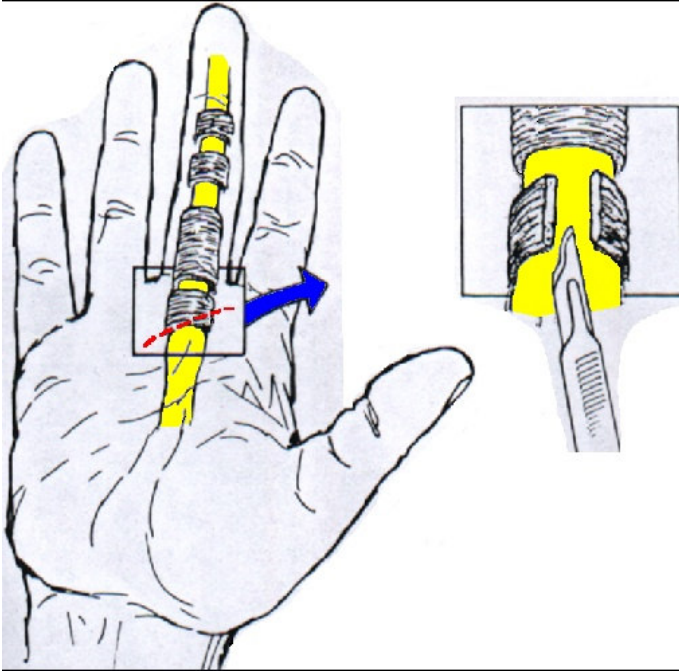


Springfinger



Hvad er en springfinger?

En springfinger er en tilstand med lokaliseret fortykkelse af bøjeseenen på det sted, hvor den glider ind igennem seneskeden. Navnet hentyder til det karakteristiske spring, som fingeren kan give, når man forsøger at strække denne efter, at den har været låst i en bøjet stilling. På illustrationen på forsiden er senen farvet gul og forstærkninger i seneskeden er markeret. Lidelsen kan forekomme i alle aldre – herunder også hos spædbørn. Sukkersyge disponerer til en øget forekomst af springfinger.

Behandling

Ved den operative behandling af springfinger gennemskæres den første seneskedeforstærkning, hvorved at senen kan glide frit igennem. Operationssåret vil typisk forløbe lidt skråt og være på ca. 1 cms længe. Arret kan have en anden facon, såfremt forholdene taler herfor. Operationen foregår sædvanligvis i lokal bedøvelse med anvendelse af blodtomhed - det vil sige en blodtryksmanchet på overarmen, som blæses op under operationen. Indgrebet varer ca. fra 10 minutter til en halv time.

Vigtigt

På operationsdagen må der ikke være sår på hånden eller den nederste del af underarmen.

Efterbehandling

Ved operationens afslutning anlægges der en håndforbinding, som må fjernes efter 2-3 dage, og såret skal så dækkes af et plaster. Man skal sørge for at strække

fingerne ud med jævne mellemrum. Trådene fjernes oftest hos egen læge efter 10-12 dage.

Efter stingene er fjernet masseres arret i en periode for at blødgøre dette, og for at nedsætte ømheden. Ømheden vil sædvanligvis aftage over et par måneder. Springfornemelsen i fingeren forsvinder umiddelbart efter operationen.

Hånden skal holdes over hjertehøjde de første 3 dage, således at infektionsrisikoen mindskes. Fingeren bevæges igennem, men må ikke bruges til belastende arbejde.

Komplikationer

Komplikationerne er sædvanligvis sjældent forekommende, men kan være infektion eller lille blodansamling. Endvidere er der en ganske lille risiko for beskadigelse af en af følenerverne til fingeren.

Arbejde og sygemelding

Ved hårdt manuelt arbejde eksempelvis slagteriarbejde, håndværk med mere - tilrådes en sygemelding på 3 uger. Ved lettere arbejde eksempelvis kontorarbejde mm. anbefales sygemelding på 1-2 uger.

Der kan dog være individuelle forskelle.

Du bør ikke køre bil de første 2 uger efter operationen.

Du anbefales at være sygemeldt: _____ uger.

Ved sygdom i flere fingre

Såfremt du har springfingerfænomen i flere fingre på samme hånd kan man operere op til 3 fingre under samme

operation. Man opererer ikke springfingre på begge hænder samtidigt.

Ved problemer

Inden for det første døgn kan du kontakte:

- Dagkirurgisk Center, telefon 7927 4201 mellem kl. 08.00-10.00.
- Ortopædkirurgisk Ambulatorium, telefon 7927 4640 mellem kl. 09.00-15.00
- Skadestuen, telefon 7927 4456.
- Du kan også kontakte din egen læge.

Regionshospitalet Horsens

*Ortopædkirurgisk afdeling
Sundvej 30*

DK-8700 Horsens

Telefon +45 7927 4444

Telefax +45 7927 4930

www.regionshospitalet-horsens.dk

post@horsens.rm.dk