

Håndledsartroskopi

- Kikkertundersøgelse af håndled

Undersøgelsen benyttes i tilfælde, hvor man mistænker skader eller sygdomme i selve håndleddet, som ofte kan give anledning til blandt andet smerter og nedsat bevægelighed. Der kan være tale om ledbåndsskader, slidgigt eller forandringer i ledbrusken eller mus i håndleddet. Ved selve kikkertundersøgelsen er det muligt at fjerne beskadiget eller irriteret væv. Kikkertundersøgelsen kan også danne basis for beslutningen om behov for en eventuel sekundær operation, herunder ledbandsrekonstruktion og operation på knoglerne omkring håndleddet. Pga. risiko for infektion i forbindelse med operationen, må der ikke være sår eller rifter på håndryggen eller ved håndleddet på operationsdagen.

Bedøvelse

Kikkertundersøgelsen foregår almindeligvis i fuld bedøvelse som en ambulans undersøgelse, men kan i særlige tilfælde foregå under indlæggelse.

Artrioskopien

Kikkertundersøgelsen foregår igennem 2-4 små åbninger (i nogle tilfælde flere) i relation til håndleddet, hvor igennem kikkerten indføres samt de små instrumenter som benyttes i forbindelse med undersøgelsen. Under operationen vil der være en oppustet blodtryksmanchet på overarmen, således at blodforsyningen ned til håndleddet midlertidigt er afbrudt. Dette for at undgå for megen blødning i leddet, hvilket kan gøre at oversigtsforholdene bliver dårlige. Kikker-tundersøgelsen varer typisk fra ½ - 1 time. Efter operationen lukkes de små huller i huden med nogle enkelte sting.

Der anlægges en mindre forbindelse på hånden.

Efter undersøgelsen

Du vil almindeligvis blive bedt om at kontakte egen læge med henblik på at få trådene fjernet efter ca. 10-12 dage. Dette er gældende såfremt du ikke får anden information. Der vil i de første par dage kunne forekomme lettere smerter efter indgrebet, og man kan i så fald benytte almindelig smertestillende medicin i form af Kodimagnyl eller Panodil. Ofte vil der gå flere måneder inden den forventede bedring indtræder og i nogle tilfælde forsvinder smerterne ikke helt. Patienterne medgives lidt smertestillende til de første dage.

Efterbehandling

Trådene og forbindingen fjernes hos egen læge efter 10-12 dage. I nogle tilfælde vil der være planlagt en opfølgende efterkontrol i ambulatoriet.

Komplikationer

I forbindelse med ethvert operativt indgreb er der risiko for infektion og dette gør sig også gældende ved denne operation, om end det dog er yderst sjældent, at det sker. Det er vigtigt, at man sørger for at modvirke hævelse af håndleddet og hånden, og såfremt der er tendens hertil, er det vigtigt, at man holder hånden højt over hjertehøjde

det meste af tiden de først 3-4 dage samt sørge for at bevæge fingrene hyppigt med bøje- og strækkebevægelser.

Arbejde

Sygemelding fra dit arbejde vil være individuelt og helt afhængig af skaden i håndleddet samt den arbejdsfunktion man har. Ofte bør man ikke køre bil den første måned efter operationen.

Der vil oftest gå flere måneder inden forventet bedring indtræder. Specielt de første 14 dage er det vigtigt, at man ikke overbelaster håndleddet.

Ved problemer

- Dagkirurgisk Center, telefon 7927 4201 mellem kl. 08.00-10.00. (hvis du er opereret på Dagkirurgisk Center)
- Ortopædkirurgisk Sengeafdeling, telefon 7927 4550, (hvis du er opereret under indlæggelse).
- Ortopædkirurgisk Ambulatorium, telefon 7927 4640 mellem kl. 09.00-15.00
- Skadestuen, telefon 7927 4456
- Du kan også kontakte din egen læge.

Regionshospitalet Horsens

*Ortopædkirurgisk afdeling
Sundvej 30*

DK-8700 Horsens

Telefon +45 7927 4444

Telefax +45 7927 4930

www.regionshospitalet-horsens.dk

post@horsens.rm.dk