



Patientinformation

Rotator cuff sutur

Operation for overrivning af styremuskelsene i skulderleddet.

Cuff læsion



Du skal have foretaget syning af en overrevet sene i skulderen.

Årsagen er en skade eller længere tids overbelastning. Hvis det skyldes et tungt arbejde vil en reducere af belastningen være nødvendig evt. andet arbejde/omskoling.

Tænk på at anmelde skaden, hvis det er en skade, som er dækket af din egen forsikring (fritidsulykkforsikring) eller hvis det er en arbejdsskade.

Hvis senen er overrevet medfører det ofte både smerter og nedsat funktion af den pågældende skulder.

Formålet med operationen er primært at reducere smerterne og sekundært at forbedre funktionen.

Ved operationen startes med en kikkertundersøgelse, hvor skaderne vurderes og ved en seneoverrivning vil vi forsøge at sy senen enten via en mindre åbning på siden af skulderen eller med kikkertteknik, kirurgen vælger den bedste metode. I nogle tilfælde kan det ikke lade sig gøre at sy senen, men du vil alligevel få gavn af kikkertundersøgelsen og den oprensning, vi foretager.

Når senen kan syes, vil det ofte være nødvendigt at indsætte en eller flere metalankre, som måler 1,5 x 5 mm, i toppen af overarmen, hvor senen bliver syet fast. Disse skal aldrig fjernes igen og har ingen betydning for metaldetektorer i lufthavne.

Efter operation

Når senen bliver syet, skal du regne med at anvende en armslynge i 6 uger. Dette er dog individuelt: nogle gange bærer man den i kortere tid og nogle gange skal man have en større bandage på (en pude, som armen hviler på).

Du skal regne med genoptræning i op til 3 måneder efter skaden. Der vil være smerter efter operationen især i de første 2 uger, men ofte længere tid.

Der vil være behov for smertestillende medicin dels håndkøbsmedicin dels stærkere smertestillende. Når du tager hjem får du nogle smertestillende tabletter med til de første 2-3 dage. Hvis der bliver behov for mere skal du kontakte din egen læge. I nogle tilfælde lægges et lille smertekateter ind i operationsområdet, som tilfører lokalbedøvelse langsomt over 24 timer.

Normalt kan du gå hjem samme dag eller dagen efter operationen. Efter 10 dage skal du gå til din egen læge til fjernelse af stingene. Du tilbydes genoptræning af fysioterapeut. Efter 3 måneder tilbydes du kontrol i ambulatoriet. Ca. 80 % bliver tilfredse med resultatet af operationen.

Sygemelding afhænger af ens arbejde. Er det et let arbejde må du regne med 6-12 uger, ved tungere arbejde 3-6 måneder (en reducere af belastningen kan være nødvendig evt. andet arbejde/omskoling).

Komplikationer

Ved operationen er der risiko ved bedøvelsen, efterfølgende sårinfektion og smerter i længere tid end normalt og stivhed pga. arvæv. Efter en syning af senen i skulderen kan du ikke regne med at skulderen bliver helt normal igen, der vil altid være nogen grad af mén i form af nedsat kraft og bevægelighed. Der er en risiko for at senen kan gå over igen (30-40 %).