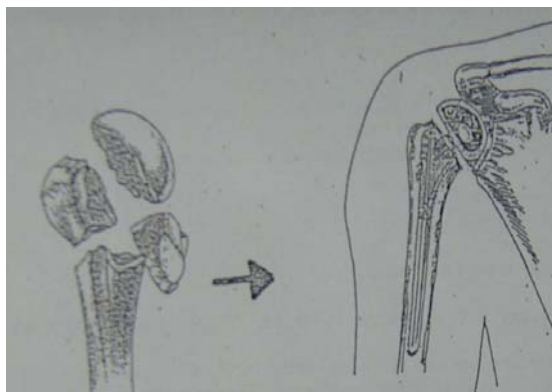




Patientinformation

Skulderprotese ved knoglebrud



Denne patientvejledning er til dig, der skal have indopereret en skulderledsprotese pga. et kompliceret brud i den øverste del af overarmsknoglen.

Du er indlagt på Ortopædkirurgisk sengeafdeling hvor læger, sygeplejersker og terapeuter behandler, plejer og genoptræner dig.

Denne patientinformation fortæller lidt om forløbet fra, du kommer til skade, til du er færdigbehandlet.

En skulderledsprotese erstatter det ødelagte ledhoved på overarmsknoglen. Formålet med operationen er at lindre dine smerter. Man kan ikke garantere fuld bevægelighed.

Du har i skadestuen fået en slynge (mitella), som du skal bruge de næste uger.



Efter operationen er der nogle restriktioner for, hvordan du må bruge armen. Lægen vil informere dig om operationen og den efterfølgende plan for genoptræning. Terapeuter og plejepersonale vil løbende fortælle dig hvad du må med armen.

Du skal forvente at være indlagt ca. 3 dage.



Patientinformation

Skulderprotese ved knoglebrud

Indlæggelsen

Forberedelse til operation

Når det er konstateret, at du har et brud i overarmen, der kræver operation, vil en skulderkirurg fortælle dig om operationen og efterforløbet.

Du får taget blodprøver og måske hjertekardiogram. Narkoselægen vil tale med dig om bedøvelsen.

Plejepersonalet og terapeuterne vil tale med dig om, hvordan du har klaret dig hidtil, og om du får hjælp fra hjemmeplejen.

Da du, efter operationen, ikke må bruge armen ret meget, de første 6 uger, vil vi allerede ved indlæggelsen tale med dig og dine pårørende om, hvilken hjælp du kan få brug for hjemme.

På operationsdagen

Du skal være fastende 6 timer før operationen. Måske må du drikke tynde væsker indtil 2 timer før operationen.

Plejepersonalet hjælper dig med et bad og med at komme i hospitalstøj.

Du får den medicin der er aftalt med narkoselægen.

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Efter operationen kommer du på opvågningsstuen, hvor du bliver observeret nogle timer, inden du kommer tilbage til afdelingen.

Efter operationen

Du må stå op, når du føler dig klar til det. Plejepersonalet hjælper dig i starten. Armen holdes i en slynge tæt til kroppen.

Dagen efter operationen får du taget blodprøve og røntgenbillede af din skulder.

Smertebehandling

I forbindelse med operationen lægger man en blokade med lokalbedøvelse, der virker det første døgn. Du får også smertestillende tabletter på faste tider og når du har brug for det. Smerterne er sårsmertesmerter og vil aftage efter de første dage.



Patientinformation

Skulderprotese ved knoglebrud

Du får lagt ispose på skulderen, det lindrer også smerterne.

Restriktioner

Op til 6 uger skal du have armen i en slynge, tæt til kroppen. Efter operation vil lægen fortælle dig præcist hvor længe.

Du må ikke dreje armen ud ad.

Du må tage armen ud af slyngen, når du skal bade, men du må ikke bruge den aktivt. Vi viser dig, hvordan du skal gøre. Der vil være nogle øvelser du skal gøre. Hvor meget du må bruge armen, i de første 6 uger, afhænger af selve operationen.

Du vil få en grundig vejledning af fysio- og ergoterapeuter.

Mad og drikke

Heling af knogler og operationssår kræver ekstra energi og proteiner. Vi fortæller dig om afdelingens tilbud og hjælper dig med at vælge det bedste.

De følgende dage

Dagen efter operationen hjælper plejepersonalet, eller ergoterapeuten, dig med den personlige pleje og påklædning. Vi viser dig, hvordan du får slyngen af og på, og hvordan du undgår at bruge armen aktivt.

Fysioterapeuten starter optræningen og fortæller dig, hvordan du skal træne videre hjemme. Du får udleveret en folder med øvelser og vejledning. Inden du udskrives fra hospitalet vil fysioterapeuten, i samråd med lægen, lægge en plan for din videre træning.

Ergoterapeuten vejleder dig omkring daglig funktioner og vurderer, sammen med dig, dit behov for hjælp og hjælpemidler, efter udskrivelsen.

Inden udskrivelsen

Du kan udskrives, når du:

- Selv kan tage slyngen af og på. Evt. med lidt hjælp.
- Når du føler dig sikker i anvisningerne.
- Når smerterne er på et acceptabelt niveau.
- Når der er arrangeret hjælp efter udskrivelsen. Enten fra dine pårørende eller fra kommunen.



Patientinformation

Skulderprotese ved knoglebrud

Den første dag efter operationen snakker vi med dig om, hvilken hjælp du kan få brug for efter udskrivelsen. Og vi bestiller den aftalte hjælp fra kommunen.

Efter indlæggelsen

Såret

Inden udskrivelsen skifter vi plasteret på såret. Plasteret er vandskyende, så du må gerne bade. Du får ekstra plaster med hjem.

Clipsene i huden fjernes ved din egen læge 12-14 dage efter operationen.

Smerter

Smerterne i skulderen aftager gradvist. Og dit behov for smertestillende medicin vil aftage. Vi giver dig recepter med til den første tid, hvorefter du må tale med din egen læge.

Genoptræning

Det er vigtigt, at du selv er aktiv i genoptræningen af din skulder. Fysioterapeuten instruerer dig i øvelserne.

Du får en skriftlig vejledning med hjem.

Ambulant kontrol

Hos lægen: Efter 6 uge og 3 måneder.
Aftaler hos **fysioterapeut** aftales individuelt.

På lang sigt

Restriktionerne gælder de første 3 måneder. Derefter vil du kunne bruge armen frit.

Dog vil skulderen stadig være følsom, og du skal passe på ikke at overbelaste. Der kan komme uro og smerter, så hvil armen ind i mellem.

Resultatet af operationen er lidt forskelligt, alt efter hvad der var årsag til operationen.

Der vil ofte være nedsat bevægelighed og stivhed i skulderen. Dette kan desværre ikke helt undgås.



Patientinformation

Skulderprotese ved knoglebrud

Mulige komplikationer

Infektion

Infektion i operationssåret forekommer sjældent. Det forebygges med antibiotika, der gives lige inden operationen starter.

Plasteret over såret holdes rent og tørt.

Hvis du får infektioner, f. eks. svær lungebetændelse, bør du søge læge med henblik på behandling, da der er risiko for, at infektionen sætter sig omkring den kunstige protese.

Egne noter: