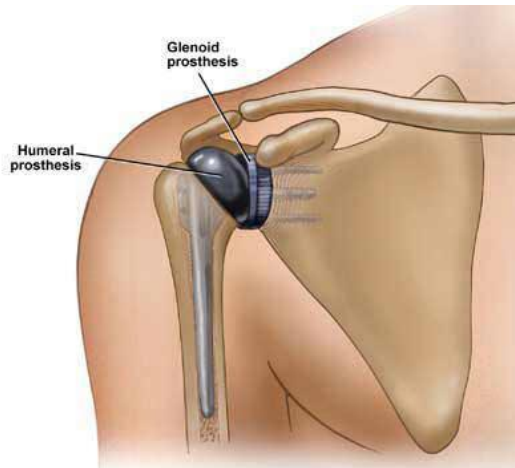




## Patientinformation

### Skulderprotese ved slidgigt



**Denne patientinformation er til dig der skal have indopereret en skulderledsprotese pga. slidgigt i skulderleddet.**



Denne patientinformation fortæller lidt om forløbet fra, du bliver skrevet op til operation, til du er færdigbehandlet.

En skulderledsprotese erstatter det nedslidte ledhoved på overarmsknoglen. I visse tilfælde erstattes ledeskålen på skulderbladet også.

Formålet med operationen er at lindre dine smerter. Lægen vil informere dig om operationen og den efterfølgende plan for genoptræning.

#### **Forberedelse før operationen**

Når du er opereret, er der nogle restriktioner for, hvordan du må bruge din skulder og din arm. Du har armen i slynge og må ikke bruge den aktivt.

Derfor kan det være en god idé, at aftale med pårørende, hvordan de kan hjælpe med f. eks. madlavning og indkøb.

Du kan også kontakte din hjemkommune og forhøre dig om mulighederne for hjælp efter operationen.

Du skal forvente at være indlagt 1 – 3 dage.



# Patientinformation

## Skulderprotese ved slidgigt

### Medicin

Gigtpræparater som f.eks. Ibumetin skal du stoppe med en uge før operationen. Anden blodfortyndende medicin skal du stoppe med efter aftale med lægen.

### Forebygge infektion

Det er vigtigt at huden, hvor du skal opereres, er hel, uden sår.

### Indlæggelsen

#### Du skal medbringe

- Bekvem tøj og fodtøj der er nemt at få af og på.
- Toiletartikler.
- Den medicin du tager til daglig.

### På operationsdagen

Du møder fastende i sengeafdelingen, hvor du bliver budt velkommen og vist tilrette. Du skal tage bad hjemme og må ikke have smykker, neglelak og make up på. Du vil blive informeret om dagens forløb og hjulpet i sygehustøj.

**Operationen** foregår i fuld bedøvelse.

Efter operationen kommer du på opvågningsstuen, hvor du bliver observeret nogle timer, inden du kommer tilbage til afdelingen.

### Efter operationen

Du må stå op, når du føler dig klar til det. Plejepersonalet hjælper dig i starten. Armen holdes i en slynge tæt til kroppen.

Dagen efter operationen får du taget blodprøve og røntgenbillede af din skulder.

### Smertebehandling

I forbindelse med operationen lægger man en blokade med lokalbedøvelse, der virker det første døgn.

Du får også smertestillende tabletter på faste tider, og når du har brug for det. Smerterne er sårsmarter og vil aftage efter de første dage.

Du får lagt ispose på skulderen, det lindrer også smerterne.



# Patientinformation

## Skulderprotese ved slidgigt

### Restriktioner

Op til 6 uger skal du have armen i en slynge, tæt til kroppen.

Efter operation vil lægen fortælle dig præcist hvor længe.

### Du må ikke dreje armen ud ad.

Du må tage armen ud af slyngen, når du skal bade, men du må ikke bruge den aktivt. Dvs. at du ikke må bruge armens muskler til at bevæge skulderen.

Vi viser dig, hvordan du skal gøre, og der vil være nogle øvelser. Hvor meget du må bruge armen, i de første 6 uger, afhænger af selve operationen.

Operatøren informerer dig om dette. Du vil få en grundig vejledning af fysio- og ergoterapeuter.

### Mad og drikke

Heling af knogler og operationssår kræver ekstra protein og energi. Vi fortæller dig om afdelingens tilbud og hjælper dig med at vælge det bedste.

### De følgende dage

Dagen efter operationen hjælper plejepersonalet, eller ergoterapeuten, dig med den personlige pleje og påklædning. Vi viser dig, hvordan du får slyngen af og på, og hvordan du undgår at bruge armen aktivt.

Fysioterapeuten starter optræningen og fortæller dig, hvordan du skal træne videre hjemme.

Du får udleveret en folder med øvelser og vejledning.

Inden du udskrives fra hospitalet vil fysioterapeuten, i samråd med lægen, lægge en plan for din videre træning. For at få det bedste resultat er det vigtigt at optræningen starter med det samme. Og at du selv er meget aktiv.

Ergoterapeuten vejleder dig omkring daglig funktioner og vurderer, sammen med dig, dit behov for hjælp og hjælpemidler, efter udskrivelsen.

### Inden udskrivelsen

Du kan udskrives når du:

- Selv kan tage slyngen af og på. Evt. med lidt hjælp.
- Når du føler dig sikker i anvisningerne.



# Patientinformation

## Skulderprotese ved slidgigt

- Når smerterne er på et acceptabelt niveau.
- Når der er arrangeret hjælp efter udskrivelsen. Enten fra dine pårørende eller fra kommunen.

Den første dag efter operationen taler vi med dig om, hvilken hjælp du kan få brug for efter udskrivelsen. Og vi bestiller den aftalte hjælp fra kommunen.

### Efter indlæggelsen

#### Såret

Inden udskrivelsen skifter vi plasteret på såret. Plasteret er vandskyende, så du må gerne bade. Du får ekstra plaster med hjem.

Clipsene i huden fjernes ved din egen læge 12-14 dage efter operationen.

#### Genoptræning

Det er vigtigt, at du selv er aktiv i genoptræningen af din skulder. Fysioterapeuten instruerer dig i øvelserne.

Du får en skriftlig vejledning med hjem.

#### Ambulant kontrol

Hos lægen: Efter 3 måneder.

Hos fysioterapeut: Aftales individuelt.

#### På lang sigt

Restriktionerne gælder de første 3 måneder. Derefter vil du kunne bruge armen frit. Dog vil skulderen stadig være følsom, og du skal passe på ikke at overbelaste. Der kan komme uro og smerter, så hvil armen ind i mellem.

Langt de fleste patienter oplever at få en velfungerende skulder, der kan bevæges uden smerter.

### Mulige komplikationer

#### Infektion

Infektion i operationssåret forekommer sjældent. Det forebygges med antibiotika, der gives lige inden operationen starter.



## Patientinformation

### Skulderprotese ved slidgigt

Plasteret over såret holdes rent og tørt.

Hvis du får infektioner, f.eks. svær lungebetændelse, bør du søge læge med henblik på behandling, da der er risiko for, at infektionen sætter sig omkring den kunstige protese.

#### **Egne Noter:**