



Patientinformation

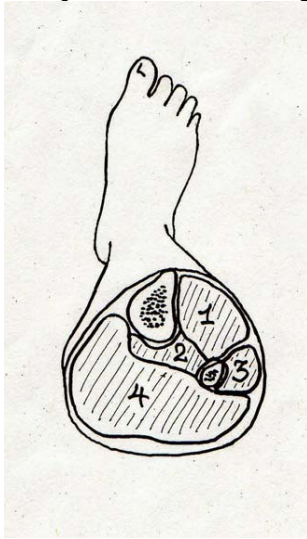
Kronisk Compartment syndrom

Kronisk compartment syndrom

Kronisk compartment syndrom i underbenet er en smertetilstand, som opstår af øget tryk i de forskellige muskelrum.

Hos nogle idrætsudøvere, specielt hos dem med stor og hurtig muskelvækst, kan muskelhinden fortil ved skinnebenet være for stram.

Når musklen bruges hæver den og den trange plads udløser smerter. Når musklerne er i hvile, er der balance mellem muskelrummets størrelse og muskelvolumen, men når musklerne arbejder, åbner der sig tusindvis af små



blodkar, som øger blodcirkulationen i musklen, og derved bliver muskelvolumen større. Dette resulterer i øget tryk i muskelrummet. Trykstigningen vil medføre smerter, da muskulaturen får dårligere iltforsyning. Vores muskulatur i underbenet er opdelt i 4 rum,

også kaldet compartment.

Hvert enkelt muskelrum er omgivet af en stram bindevævshinde, som ikke kan udvide sig. Foran mellem skinnebenet og lægbenet ligger forreste compartment. På yderside omkring lægbenet et overfladisk compartment. Bagtil er underbenet delt op i et dybt compartment og et overfladisk compartment.

Operation

Operationen består i at spalte muskelhinden på langs under huden, og udføres via små snit på ydersiden af skinnebenet. Operationen kan normalt udføres i lokalbedøvelse. Træning af musklerne i benet kan starte efter en uge, og sportsaktivitet gradvist efter 2 uger. De første måneder må påregnes nogen nedsat maksimal muskelstyrke.

Smertebehandling

Du kan godt få smerter i benet efter indgrebet.

Som smertebehandling anbefales:
Tablet Paracetamol 1 g x 4 samt Tablet Ibuprofen 400 mg x 3

Komplikationer

Der er risiko for, at der kan opstå blodansamling i underhuden.

Der vil altid være en lille risiko for infektion i såret. Der er en lille risiko for beskadigelse af en hudnerve, der hvor huden spaltes. Det kan medføre føleforstyrrelser på et område på underbenet/foden.

Venlig hilsen

Idrætsklinikken
Regionshospitalet Horsens
JOS februar 2010