



## Patientinformation

### Akilleseneforlængelse

#### Årsag til operation

I barnealderen ses af og til stramme akillessener, hvilket giver en dårligere gang, idet hælen ikke kommer ordentligt ned til kontakt med underlaget. Ofte vil foden knække ud af i stedet for at bøje op. Hos voksne ses stramme akillessener ofte i forbindelse med platfod, hvor foden også knækker ud af under belastning i stedet for at bøje lige op. Akilleseneforlængelse kan så være en deloperation ud af flere indgreb for platfodsstillingen.

#### Operationsmetode

I de fleste tilfælde kan man forlænge akillessenen ved at skære den halvt igennem 3 steder, gennem små snit i huden. Herefter strækkes senen, sådan at fibre glider lidt indbyrdes, og senen derved bliver længere. Det foregår i narkose, og der anlægges en gips til den periode, der herefter går til senen er helet igen.

I enkelte tilfælde er det nødvendigt at foretage forlængelsen ved en mere omfattende opskæring i senen.

#### Efterbehandling

Der anlægges gipsbandage i 6 uger. Man må i denne periode gerne støtte på benet, hvis der ikke er foretaget anden operation, der kræver aflastning.

Når gipsen er fjernet er der behov for at træne benet og bygge lægmusklerne op igen, da de altid svinder noget ind efter operationen.

#### Risici

Der kan være risiko for betændelse i operationssåret.

#### Egne noter: