



Patientinformation

Fjernelse af knogleudvækster ved storetåens grundled

Grundlaget for operation

Ved slidgigt i storetåens grundled bliver tåen ret stiv, med nedsat evne til at blive bøjet opad under gang. Der kommer også smerter ved almindelig gang. Frembulende knogle og bruskvæv kan fylde meget og trykke i skoen. Røntgenundersøgelse viser slidgigt, hvor ledbrusken er ved at blive slidt væk, og desuden dannes udvækster af knogle- og bruskvæv, specielt på oversiden af leddet.

Hvis slidgigten ikke er for udtalt, er det ofte tilstrækkeligt at foretage en afmejsling af det væv, der buler ud rundt om leddet. Hvis slidgigten er mere voldsom, vil vi normalt anbefale en stivgøringsoperation eller indsættelse af kunstigt led.

Operationsmetode

Man går ind på oversiden af leddet. Leddet efterses, og udvækster på oversiden af leddet fjernes. Ofte er der også generende væv ud mod siderne af leddet, og det fjernes ligeledes. Såret lukkes og der anlægges en blød forbindelse.

Efterbehandling

Der udleveres en sko med stiv sål og med plads til forbindelse. Denne sko anvendes i 14 dage, hvorefter trådene i huden fjernes hos egen læge. Herefter må anvendes andet fodtøj idet omfang det er muligt.

Man må gerne bevæge tåen fra starten, og det er vigtigt, at man i løbet af en uges tid kommer i gang med at træne bevægeligheden, for at leddet ikke skal blive for stift.

Forventet resultat

Der vil altid være nogen hævelse i den første tid, og der kan gå flere måneder, før hævelsen er nogenlunde væk.

Hos de fleste hjælper operationen godt på ømheden, dels fordi der ikke er det samme tryk fra fodtøjet længere, og dels fordi knogleudvæksterne ikke længere støder mod hinanden under gang.

Man må dog huske på, at der er tale om et led med en vis grad af slidgigt, og derfor vil der hos enkelte vise sig behov for ekstra operation senere hen, for eksempel stivgøringsoperation.

Risici

Der er altid en lille risiko for betændelse som ved alle andre operationer.