



Patientinformation

Kikkertoperation af fodled

Artroskopi af fodled- Kikkertoperation

Artroskopi af fodledet udføres af flere grunde. Der kan være skader i ledbrusken, hvor det er nødvendigt at fjerne et delvist løsrevet stykke brusk, idet det ikke kan gro fast igen. Der kan være små løse brusk og knoglestykker (mus), som kan bevæge sig rundt i leddet og give indeklemningstilfælde. Der kan være dannet knogleudvækster på kanten af leddet, typisk på forsiden, hvor de blokerer mod den normale opadbøjning ved bevægelse af foden. Der kan være dannet generende ledhindevæv foran i leddet. Endelig kan man fortage artroskopen for at se efter, hvor slidt leddet er, hvis der er tale om slidgigt.

Operation

I fuld bedøvelse fyldes leddet med vand, hvorefter der anlægges to små huller ind til leddet. Det ene til kikkerten, det andet til hjælpeinstrumenter. Hullerne anlægges fortil, mod indersiden og mod ydersiden af anklen. Med fjernsynsskærm kan man se forholdene i leddet, og med hjælpeinstrumenterne kan man bortklippe, bortfræse eller udtage det væv, der generer. Der gives antibiotika ved operationen for at forebygge betændelse.

Efterbehandling

Det er vigtigt at holde foden godt i vejret de første dage efter operationen for at undgå for megen hævelse. Normalt må man ikke støtte på foden de første 3 dage efter operationen og der skal bruges krykkestokke; dette er for at operationssårene kan lukke godt til. I enkelte tilfælde skal der dog gå længere tid, før foden må belastes. Efter de 3 dage må man lægge så meget vægt på foden, som ømheden tillader, og normalt kan man støtte med fuld vægt efter 10 dage. Trådene skal fjernes hos egen læge efter 10 dage. Der vil være hævelse af anklen i et stykke tid.

Sygemelding

Længden på sygemelding afhænger af operationen og det erhverv, man har. Normalt er der tale om sygemelding til tråden er fjernet og eventuelt lidt længere tid.

Komplikationer

Hævelse og nedsat bevægelighed er en uundgåelig tilstand i den første periode efter operation. Der optræder meget sjældent betændelse; det er vigtigt at foden bliver tilset af en læge, hvis anklen bliver tiltagende hævet og rød og den dunker nogle dage efter operationen. Der kan komme nervepåvirkning af føleenerver, som passerer tæt ved operationshullerne. Det vil vise sig ved en udstrålende smerte over fodryggen og ekstra følsom for berøring af huden. Det er ikke altid, at en sådan nervepåvirkning forsvinder.

Kontrol

Afhængig af operationsfund aftales kontrol i ambulatoriet, typisk 2-3 måneder efter operationen.