



Patientinformation

Operation for hammertå

Årsag til operation

Mange personer har hammertå på en eller flere tæer, hvor der på grund af tåens krumning er ømhed på oversiden af mellemeleddet eller på spidsen af tåen, som står hårdt mod gulvet. Det ses ofte samtidig med knyst ved storetåen, og hos personer med hulfod.

Hammertåen opstår ved en ubalance mellem bøje- og strækkesener. I nogle tilfælde kan tåens led rettes ud, men i de fleste tilfælde, hvor operation er nødvendigt, har der sat sig en stivhed i leddene, så tåen ikke kan rettes ud.

Operation

Oftest er der tale om en tå med delvist stift led i mellemeleddet. Fra oversiden af leddet fjernes ledhoved på den ene side af leddet og ledbrusken på den anden side. Tåen rettes ud, og der fikseres i de fleste tilfælde med en længdegående metalstift ud gennem spidsen af tåen, indtil leddet er blevet stift ved sammenvoksning med knogle eller bindevæv. Hvis der er megen stramning af stækkesene og ledkapsel over tåens grundled i forfoden, vil vi ofte løsne sene- og kapselvæv dér gennem et separat operationssår.

I tilfælde med fuldt bevægelige led kan der enten foretages en overskæring af bøjesenen ved yderleddet, hvis det er dette led der er påvirket, eller en overskæring af bøjesenen plus flytning af denne sene til oversiden af tåen, hvis det er mellemeleddet eller begge led, der er påvirket.

Operation af 1 eller 2 tæer gøres normalt i lokalbedøvelse, hvis der er tale om flere tæer må man aftale anden bedøvelse.

Efterbehandling

Trådene i huden fjernes hos egen læge efter 14 dage.

Den indsatte metalstift kan fjernes uden bedøvelse i ambulatoriet efter 4 uger.

Der udleveres en sko med stiv sål med plads til forbindelse til brug i disse 4 uger, men andet fodtøj, for eksempel en god sandal med plads kan også anvendes. Da metalstiften rækker lidt ud forbi spidsen af tåen, skal der være plads til dette. Ofte er der sat en plastikkugle på metalstiften, for at stiften ikke skal genere.

Forventet resultat

Tåen kan blive en smule kortere, hvis mellemeleddet opereres stift, men da tåen samtidig bliver rettet ud, vil det ikke have særlig betydning.

Der kan være hævelse af tåen i ret lang tid efter operationen. Der kan gå op til ½ år, hvor hævelsen forsvinder gradvist.

Risici

Der er en lille risiko for betændelse i tåen. Hvis der kommer tegn på dette, hvor tåen bliver tiltagende rød, hævet og øm, bør der startes behandling med penicillin.