



Patientinformation

Operation for nerveknude i forfoden

Nerveknude i forfoden (Morton's neurin)

Årsag til operation

Smerter i forfoden kan skyldes mange ting, og én af dem er dannelsen af en knude eller fortykkelse på en af de nervegrene, der går ud til tæerne. Det er typisk mellem ledhovederne på forfodsknoglerne og foran disse, at nerven bliver trykket under almindelig gang, og der kan efterhånden dannes en øm knude. Ofte kan man få ømheden til at forsvinde (hvis ikke knuden er for stor) ved at anvende fornuftigt fodtøj med god plads og en polstret sål. Andre gange hjælper det med et indlæg med en forfodspelotte, som kan skaffes i fabriksfremstillet udgave fra for eksempel materialisten, eller som et individuelt fremstillet indlæg fra en bandagist eller håndskomager. En blokade hjælper i nogle tilfælde, men det er ofte med forbigående virkning.

Hvis ingen af disse ting er tilstrækkelige, kan man operere nerveknuden væk.

Diagnosen vurderes af lægen i ambulatoriet, idet der som anført kan være mange årsager til forfodssmerter. Ultralydsscanning eller MRscanning kan i nogle tilfælde påvise en knude, men undersøgelserne er ikke helt sikre.

Operationen

Opereres gerne i lokalbedøvelse på ankelniveau eller i fuld bedøvelse, evt. i lokalbedøvelse.

Der åbnes på fodryggen ud mod mellemrummet på de to tæer, hvor ømheden sidder. Nerven frilægges og fjernes (i alt ca. 3 cm.) Såret sys med tråde. Blød forbindelse. Den fjernede knude bliver rutinemæssigt sendt til undersøgelse.

Efterbehandling

Man må støtte på foden fra starten, men det er selvfølgelig bedst at give den lidt ro de første dage og gerne sidde med den lidt i vejret. Trådene fjernes hos egen læge efter 12-14 dage.

Forventet resultat

Smerten i forfoden forsvinder, hvis det alene er nerveknuden, der er årsag. Hvis der er andre årsager, må dette vurderes.

Der forsvinder noget følesans på siden af de to tæer, nerven har gået ud til. Dette plejer dog ikke at give gener.

Der vil være hævelse omkring såret de første uger.

Risici

Der kommer meget sjældent betændelse efter operationen. I enkelte tilfælde kan nerven vokse ud igen og danne en knude, der giver smerter.