



Patientinformation

Stivgøringsoperation af fodrodsled

Årsag til operation

Slidgigt i leddet mellem rullebenet (talus) og bådbenet (naviculare), som er et centralt led foran fodleddet. Eventuelt er der samtidig en forskydning mellem de to knogler.

Slidgigten giver smerter, og da det er et led med en pæn bevægelighed og stor belastning, vil der være smerter ved almindelig gang. Nogle gange er der samtidig andre led i bagfoden med slidgigt, og så kan det komme på tale at foretage operation på flere led samtidig.

Operation

Der åbnes hen over leddet, som herefter oprenses for rester af ledbrusk, og der åbnes til frisk knogle på begge sider af leddet. Herefter sættes de to knogler sammen i en passende stilling og fikseres med specialskruer eller specialkramper. Der lægges gipsskinne på underben og fod.

Efterbehandling

Udskrivelse efter 1 dag. Gipsbandage i 12 uger i alt. Efter 2 uger fjernes tråde eller clips i huden, og der anlægges en circular gips. Fra 6 uger efter operationen må man støtte på benet, med en sål spændt under gipsen. Røntgenkontrol efter 12 uger, hvor gipsen fjernes. Der må så anvendes en almindelig sko, som dog skal være rummelig, idet der vil være hævelse lidt længere tid.

Forventet resultat

Foden når ofte at blive smertefri i løbet af de 12 uger, den er i gips. Der kan dog godt komme lidt smerter igen, men det plejer at klinge af i løbet af de næste måneder, sådan så slutresultatet er en fod, der er smertefri eller nogenlunde smertefri.

Eftersom leddet bliver låst, når de to knogler vokser sammen, mister bagfoden sin rotationsbevægelse, så man ikke kan dreje fodsålen ud af eller ind af på samme måde. Det mærkes mest ved gang på ujævnt underlag, at foden således føles mere stiv. Man kan dog stadig bevæge foden uhindret op og ned i fodleddet.

Risici

Der er altid en lille risiko for betændelse, og derfor gives antibiotika ved operationen. Hos nogle få procent opnås ikke heling mellem knoglerne i første forsøg, og så kan det være nødvendigt med ny operation. Rygning medfører øget risiko for manglende heling af knogler og sårkanter, og derfor tilrådes rygestop senest 3 uger før operation.

Stivgøring af leddet medfører en let øget belastning på de øvrige led i foden, men det er dog sjældent, at det giver anledning til betydelige gener fra de andre led.

Februar 2010
Fodankelsektoren