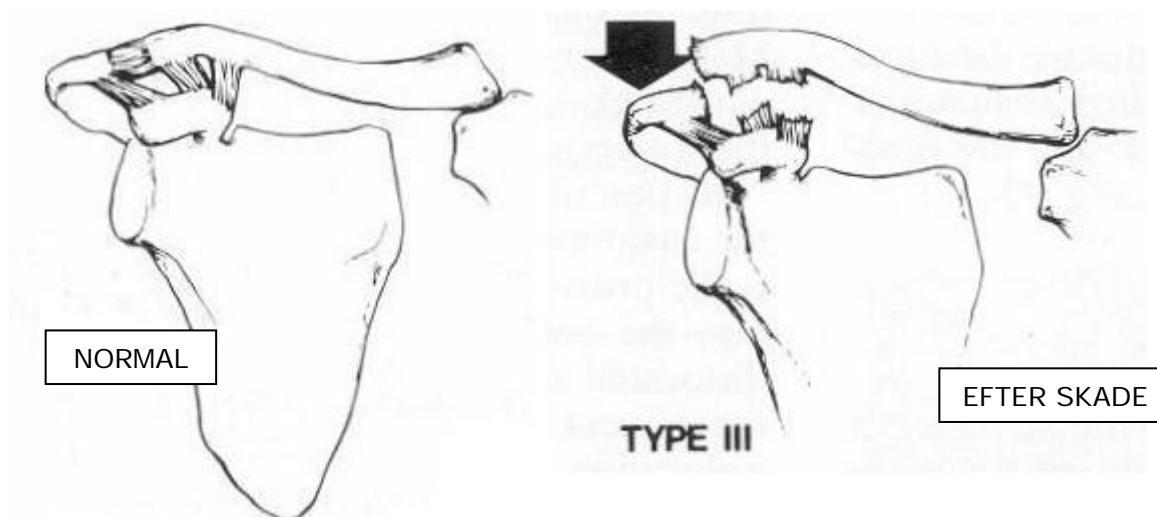




Patientinformation

Overrivning af ledbånd mellem kraveben og skulderblad

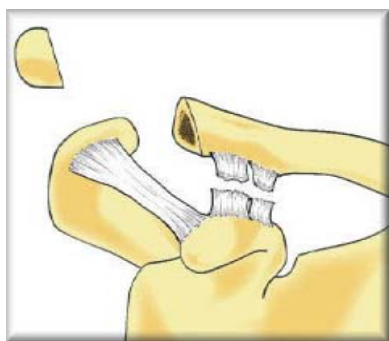
Operation for overrivning af ledbånd mellem kraveben og skulderblad



Figur 1

Du har pådraget dig en skade på ledbåndene, der forbinder kravebenet med skulderbladet. Se figur 1 ovenfor. Problemet med denne skade er, at de store muskler, der hæfter på kravebenet, trækker kravebenet opad, samtidig med at vægten trækker selve skulderen og overarmen nedad. Derved kommer kravebenet til at stritte op og selve armen vil ofte føles svagere. De første par måneder efter skaden vil der være en del smerter.

I de fleste tilfælde vil generne efter ca. 6 måneder være relativt beskedne og de fleste patienter klarer sig godt uden operation. Vi afventer derfor i reglen nogle måneder inden stillingtagen til en eventuel operation.



Figur 2

Operationen

Operationen foregår i fuld bedøvelse enten under en kort indlæggelse eller som sammedagskirurgi, hvor man bliver udskrevet samme dag efter operationen. Ved operationen genskabes ledbåndsforbindelsen mellem kraveben og skulderblad. Dette foregår ved, at der lægges et vandret eller lodret 6 – 7 cm langt snit over den yderste del af kravebenet. Den yderste del af kravebenet fjernes, som illustreret på figur 2.



Patientinformation

Overrivning af ledbånd mellem kravebenet og skulderblad



Herefter lægges et ledbånd, som går mellem 2 punkter på selve skulderbladet, fri og løsnes i den ene ende sammen med en lille knogleklods, som illustreret på figur 3.

Figur 3



Enden af ledbåndet med knogleklodsen trækkes ind i den yderste ende af kravebenet, hvor den gøres fast ved hjælp af en kraftig tråd. (Illustreret på figur 4). Derved skabes en ny ledbåndsforbindelse mellem kravebenet og skulderblad. For at aflaste det dannede ledbånd, mens det heler ind, trækkes et bændel rundt om kravebenet og nedenunder ravnensbenet. Dette bændel forsvinder af sig selv i løbet af ca. 2 måneder.

Figur 4

Efter operationen

Når du vågner efter operationen, vil du være udstyret med en kølebandage, der samtidig fungerer som en armslynge. Kølebandagen erstattes af en almindelig armslynge, inden du går hjem. Armslyngen skal anvendes i 4 uger. Armen må dog tages ud af slyngen ind imellem, og der må udføres øvelser for hånd, albue og skulder efter instruktion ved fysioterapeut. Der vil ofte være lagt lokalbedøvelse i eller omkring skulderen ved afslutningen af operationen. Når virkningen af lokalbedøvelsen aftager vil der komme smerter, og du vil derfor på opvågningsafdelingen få tilbudt smertestillende medicin, ligesom du vil få tilbudt smertestillende tabletter til brug efter operationen.

Sytråde/hudclips skal fjernes ved egen læge efter ca. 10 dage.

Inden du forlader afdelingen, vil du ved fysioterapeut modtage instruktion i udførelse af de øvelser, du skal gøre de første 4 uger. Alternativt vil du få instruktion ved fysioterapeut efter et par dage, enten telefonisk eller ved fremmøde på sygehuset.



Patientinformation

Overrivning af ledbånd mellem kraveben og skulderblad

Du må ikke på nogen måde belaste armen de første 4 uger. Efter ca. 6 uger bliver du indkaldt til egentlig træning i fysioterapien på sygehuset eller ved privat praktiserende fysioterapeut. Optræningen varer typisk til 3- 4 måneder efter operationen. Sygemeldingens længde afhænger af arbejdets art, fra få uger for kontoransatte til over 3 måneder for personer med tungere fysisk arbejde.

Sport

Forsigtig styrketræning efter 3 måneder. Kontaktsport først efter et ½ år.

Forventet resultat

Ca. 75 % af patienterne, som får udført denne operation, vil opleve en betydelig forbedring i form af bedre styrke og mindskede smerter. Fuldstændig normalisering af skulderens funktion kan dog ikke forventes.

Mulige komplikationer

Hyppige: Skæmmende arvævsdannelse. Nedsat følesans omkring arret

Mindre hyppige: Smerter. Fornyset bristning af ledbåndet. Infektion.

Sjældne: Nedsat skulderbevægelighed. Nerveskade.