

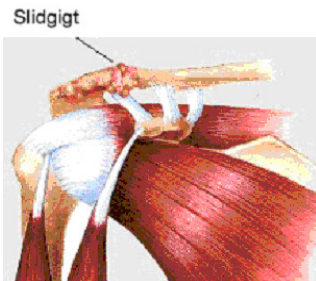


Patientinformation

AC-leds resektion

Slidgigt mellem kravebenet og skulderblad

Du har udviklet slidgigt i leddet mellem kravebenet og skulderbladet på toppen og forsiden af skulderleddet. Dette kan give smerter lokalt i skulderen, men også smerter, der stråler ned i overarmen, en sovende fornemmelse ned i fingrene og i nogle tilfælde smerter op i nakken og i hovedet. Smerterne er typisk belastningsrelaterede og tilstanden kan være en følge af lang tids overbelastning eller følger efter en skade. Smerterne skyldes, at der har udviklet sig en gigttilstand, der ligesom en betændelse giver irritationssmerter i området, samtidig kan der pga. hævelse være slimsækbetændelse i slimsækken over skulderleddet.

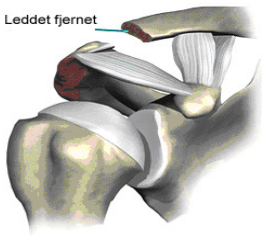


Undersøgelser

Diagnose stilles ud fra lægeundersøgelsen og røntgenundersøgelsen. I nogle tilfælde kan ultralydsundersøgelse og anlæggelse af bedøvelse i leddet været en hjælp til at stille diagnosen. MR-scanning kan udføres i tvivlstilfælde.

Behandling/operation

Afhænger af graden af symptomer. I lette tilfælde kan behandling med gigtmicin være nok. Blokade behandling med binyrebarkhormon kan hjælpe en periode og være med til at bekræfte diagnosen idet smertefrihed fra en 1/2 time efter anlæggelsen til 6 timer senere tyder på lidelse i det leddet. I tilfælde med svære smerter anbefales operation, som kan foregå enten som samedagskirurgi eller under en kortvarig indlæggelse. Indgrebet foregår i fuld bedøvelse. Ved en kikkert operationen gennemundersøges hele skulderen og den yderste ca. 1 cm af kravebenet fjernes.



I undtagelses tilfælde åbnes ind til leddet. Ved at anvende kikkertteknik kan vi skåne ledbåndene og derved vil der ikke blive nedsat stabilitet i leddet og samtidig en næsten lige så stærk skulder som før. Dette betyder, at vi i 90 % af tilfældene kan fjerne smerterne og samtidig give helt normal bevægelighed.

I en del tilfælde, især hos ældre, vil der samtidig være slidforandringer i styremuskelsen, der ligger lige neden under det nævnte led. Der kan være så meget slidtage, at senen er gået i stykker. Derved bliver det nødvendigt at lave en noget større operation, hvor der laves bedre plads til styremuskelsen og hvis den er revet over kan den evt. syes enten ved kikkert teknik eller ved en lille åbning i huden. Hvis dette er tilfældet vil vi gøre det i samme operation. Disse slidgigtsforandringer i styremuskelsen vil vi ofte kunne konstatere ved forundersøgelsen. Du bør imidlertid altid være forberedt på, at det kan blive nødvendigt at lave en åben operation.



Patientinformation

AC-leds resektion

Der er altid behov for smertestillende medicin efter operationen, og du vil få udleveret medicin til de første dage. Har du senere behov for andet end håndkøbsmedicin må du kontakte din egen læge.

Efterbehandling

Du må efter operationen bevæge skulderen det smerterne tillader. Efter operationen vil du blive instrueret af fysioterapeuter i øvelser, som skal forebygge at skulderen bliver stiv. Det anbefales at tage smertestillende medicin så du kan træne skulderen og få så god bevægelighed som muligt. De første dage kan en armslynge være nødvendigt pga. smerter.

Stingene skal fjernes efter 10 -12 dage af egen læge. Den forbindelse vil lægger over såret efter operationen, må gerne tages af efter to dage. Når såret er tørt, tager det ikke skade af at komme i brusebad. De fleste vil helst have et plaster eller lignende over stingene, så de ikke hænger i tøjet.

Sædvanligvis fortager de værste smerter sig efter en uge, men det er individuelt. Ofte forsvinder smerterne efter 3-6 måneder, men symptomerne kan bedres helt op til et år efter operationen.

Du skal regne med at være sygemeldt mellem 1 og 12 uger helt afhængig af de belastninger som armen skal udsættes for under dit arbejde. Kontorarbejde og lignende kan genoptages ca. 1-2 uger efter operationen. Tungt arbejde kan tidligst påbegyndes efter 3-6 måneder. Gør aktiviteten ikke ondt i skulderen, forvolder den heller ingen skade.

Risici og komplikationer

Der er en meget lille risiko for infektion i såret (under 0,5 %). Kontakt læge hvis der kommer rødmen, hævelse omkring skulderleddet og samtidig feber.

I sjældne tilfælde kan der udvikles stivhed og betydelige smerter i skulderleddet efter operationen (udvikling af en frossen skulder).

Forventninger

Op imod 90 procent oplever en betydelig bedring efter operation. Prognosen afhænger også af om der er andre lidelser i skulderen.

Såfremt skuldresmerterne er opstået af et tungt monotont arbejde, vil vi under alle omstændigheder anbefale, at man skifter job, ellers vender symptomerne sandsynligvis tilbage.