



Patientinformation

Frossen skulder

Du har udviklet en "frossen skulder".

Årsagen til Frossen skulder kendes ikke. Tilstanden ses typisk hos 40 til 60 årige, det er dobbelt så hyppigt ved kvinder og dobbelt så hyppigt hos patienter med sukkersyge. Hos sukkersyge patienter er forløbet uden operation ofte dobbelt så langvarigt.

Sygdommen er karakteriseret ved 3 stadier: 1. stadie viser sig ved tiltagende smerter og bevægeindskrænkning, 2. stadie er skulderen stiv, men smerterne forsvinder, 3. stadie er der ingen smerter og bevægeligheden bliver langsomt næsten normal igen.

Hele forløbet er typisk på 1½ - 3 år. Ved operationen kan dette forløb forkortes betydeligt. Sygdommen kendes også under navne som "periarthrosis humeroscapularis" og "Adhesive capsulitis"

Undersøgelser

Diagnosen stilles ved lægeundersøgelse. Ofte er røntgen, ultralyds-, MR-scanning og blodprøve undersøgelserne normale. Skulderen er stiv i alle retninger og bevægelse foregår mellem skulderbladet og brystkassen.

Operation/behandling

Hvis du kan klare dig med en periode med stivhed behøver du ikke blive opereret, da tilstanden går over af sig selv, som anført ovenfor. Hvis smerterne er hovedproblemet og hvis du er i den første fase af sygdommen anbefaler vi at du først får en blokade lagt ind i selve skulderleddet. Dette kan i mange tilfælde hjælpe så meget at operation ikke er nødvendig.

Operationen foregår enten som dagkirurgi eller under en kortvarig indlæggelse. Indgrebet foregår i fuld bedøvelse. Ved operationen vurderes bevægeligheden af skulderleddet. Sammenvoksningerne brydes eller klippes op ved en kikkert operation. Andre lidelser i skulderleddet vurderes.

Under operationen lægges et smertekateter ind omkring skulderleddet, som kobles til en smertepumpe. Smertekateteret bruges i 2-3 dage.

Efter operationen er det vigtigt at du kommer i gang med at bevæge skulderen så hurtigt som muligt for at vedligeholde den bevægelighed, som du har opnået ved operationen. Du træner sammen med en fysioterapeut. Du må bruge armen frit. Du må regne med en del smerter specielt i starten, der kan gå op til et par måneder før smerterne er aftaget. Der er altid behov for smertestillende medicin efter operationen, og du vil få udleveret medicin til de første dage. Har du senere behov for andet end håndkøbsmedicin må du kontakte din egen læge.

Efterbehandling

Efter operationen vil du blive instrueret af fysioterapeuter i øvelser

Der tilbydes ambulant optræning i fysioterapien efter udskrivelsen. Efter 10 dage skal du gå til din egen læge, som fjerner stingene. Efter 6-8 uger kommer du til kontrol i ambulatoriet. Hvis der fortsat er mange smerter kan der tilbydes en blokade.

Du skal regne med et samlet sygdomsforløb på mellem 6 og 12 uger. Sygemelding afhænger af ens arbejde. Er det et let arbejde må du regne med 2-3 uger, ved tungere arbejde 2-3 måneder.

Risici og komplikationer

Der er en meget lille risiko for infektion i såret (under 0,5 %). Kontakt læge hvis der kommer rødmen, hævelse omkring skulderleddet og samtidig feber.

Du må regne med at bevægeligheden lige efter operationen er god, men bliver lidt dårligere igen efter 1-2 uger. Ny arvævdsdannelse kan medføre at skulderen bliver stiv igen.