



## Patientinformation

### Fikseret mitella (armslynge)

#### Påsætning af fikseret mitella

1



2



3



4



(Terapiafdelingen Regionshospitalet Horsens [www.terapiafdelingen.dk](http://www.terapiafdelingen.dk) Copyright Caddi.dk)



# Patientinformation

## Fikseret mitella (armslynge)

### Udgangsposition: Siddende/stående

1. Placer underarmen dybt i slyngen. Albuen skal være helt tilbage for at armen hviler godt.
2. Stroppen, der sidder ved slyngens albueside (den øverste strop), føres med rask arm bag om skulderen og rundt om nakken.
3. Stroppen føres igennem de to plastikbeslag, der sidder på slyngen over hånden og lukkes med velcroen.
4. Mavestroppen sættes fast i plastikbeslaget ved slyngens albueside. Herefter tages stroppen ved hjælp af rask arm rundt om ryggen, og føres igennem plastikbeslagene ud for hånden og lukkes ved velcroen.

Det er godt at stroppen over nakken er så kort, at hånden er højere oppe end albuen for at undgå hævelse i hånd og fingre.

For at forebygge svampeinfektion kan der eventuelt lægges bomuldsstykker under brysterne.

For aktive og passive øvelser kan terapiafdelingens hjemmeside benyttes:  
[www.terapiafdelingen.dk](http://www.terapiafdelingen.dk)

Venlig hilsen  
Personalet

Skadestuen  
Telefon 7842 9900